

宝塚医療大学健康講座

『家庭でできるツボ療法』

～実際にツボを取ってみましょう～

【開催日】 ① 令和元年12月5日(木)

② 令和元年12月19日(木)

※ ①と②は同じ内容になります。
いずれかをお選びください。

【時間】 13時30分～14時50分(80分)

受付：13時00分～

【場所】 宝塚医療大学(宝塚市花屋敷緑ガ丘1)
講義室棟2階 実技室1(鍼灸実技室)

【受講料】 無料

【講師】 北小路 博司 宝塚医療大学 鍼灸学科 教授
博士(医学)・博士(鍼灸学)
はり師・きゅう師



日本は、平均寿命で世界のランキングでトップクラスに位置しています。長寿を自立して過ごすために健康寿命を伸ばすことが必要です。そのためには、日頃から健康の維持・増進を実践していく必要があります。

そこで今回の健康講座では、日常生活での苦痛(目が乾く・膝が痛い・疲れやすい・喉が渇く等)の改善を目的とした、ツボ(経穴)の位置を覚えていただき、自宅で出来るツボ療法によって健康寿命を伸ばしていただきたいと考えています。

お申込方法：お電話での受付のみとさせていただきます

定員：各先着30名 ※両日とも同じ内容です

受付期間：①(12月5日開催) 11月15日(金)～12月2日(月)

②(12月19日開催) 11月15日(金)～12月12日(木)

受付時間：10時30分～17時00分まで

お申込み先：宝塚医療大学 事務局・公開講座係 072-736-8600

お申込みの際に希望日(12月5日もしくは12月19日のいずれか)をお伝えください。

受講料
無料!

参加者へはご自宅で行える
『ツボ刺激の治療セット』を
プレゼントします!

定員に達し次第、締め切らせていただきますので、ご了承ください。受付状況は、本学のホームページでもご案内いたします。



 宝塚医療大学

<http://www.tumh.ac.jp/>