

宝塚医療大学学園祭 宝療祭 特別イベント









【開催日】令和7年 11月2日(日)

【受講料】無料 どなたでも参加できます! 各講座1時間

肩こりと頭痛のセルフケア

対象: どなたでも参加可能です

この講座では、本学の治療院でもお悩みの方が多い「肩こりと頭痛」の対処法をご紹介します -プログラム内容-

- ① 「肩こりと頭痛」のメカニズム
- ② 「肩こりと頭痛」に効果的なツボとセルフケアのご紹介
- ·開始 11:00~
- ·場所 101教室(講義棟1F)





鍼灸学科 内野勝郎 先生

転倒予防のための運動 ~やわらちゃん体操 立ち技編~

対象: どなたでも参加可能です

この講座では、やわらちゃん体操の実践を通して、転倒予防のためのトレーニングを体験できます

やわらちゃん体操とは・・・全日本柔道のチームドクターが「柔道の技」をベースに考案した

転倒予防のための体操です

- ·開始 13:00~
- ·場所 101教室(講義棟1F)





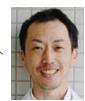
池田財先生

子どもの笑顔を守るスポーツケア入門 ~障害予防と家庭のサポート術~

対象: どなたでも参加可能です

**この講座では**子どものスポーツ障害の特徴と予防法、成長期の身体的特性、メンタル面 での適切な関わり方、病院受診が必要な症状の見分け方、使い過ぎによる障害の予防策、 そして日常でできるケアや環境づくりをわかりやすく解説します。

- ·開始 15:00~
- ·場所 101教室(講義棟1F)



理学療法学科 上田泰之先生

以下に記入し、点線を切り取って応募してください。 または、右のQRコードからお申し込みください。

希望講座: 名前: 電話番号:

受付期間:10月7日(火)~10月30日(木)16:00

お問い合わせ: 宝塚医療大学 学務課(2072-736-8600 平日9:00~17:00)



↑ QRコードからも 申込できます!